



# LA HISTORIA DE MI VIDA

"Todos tus recuerdos en papel"

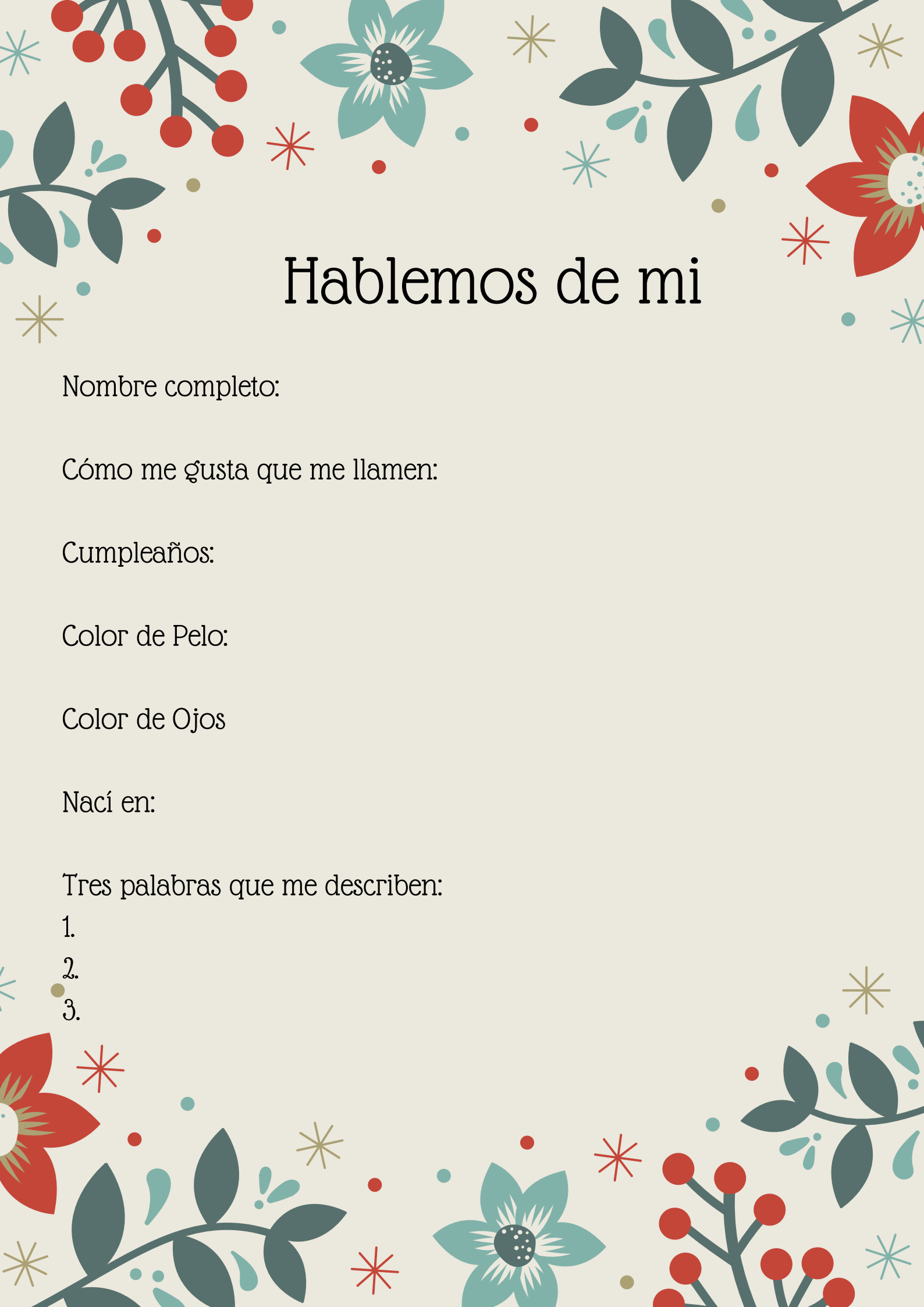




# ¿Qué podrás hacer con este libro?

1. Ir rellenando las páginas que te apetezcan contando cosas sobre ti.
2. Siéntete libre para rellenarlo como quieras.
3. Podrás poner fotos o escribir recuerdos y notas en los apartados de fotografías y notas.
4. Una vez termines, puedes leer cómo ha quedado tu libro y compartir tu historia con los demás.

ESPERAMOS QUE LO DISFRUTES



# Hablemos de mi

Nombre completo:

Cómo me gusta que me llamen:

Cumpleaños:

Color de Pelo:

Color de Ojos

Nací en:

Tres palabras que me describen:

- 1.
- 2.
- 3.



Mi afición favorita fue (antes):

Mi afición favorita es (hoy):

Mi cantante favorito:

Mi mejor cualidad:

Mi peor cualidad:

Qué es aquello que me distingue:






Mi posesión más preciada es:

Una cosa sin la que no puedo vivir:

Cosas que me encantan:

Mi edad favorita y por qué:

Malos hábitos:





# FOTOGRAFÍAS O NOTAS





# FOTOGRAFÍAS O NOTAS



# MI FAMILIA





Una persona especial en mi vida es:

¿cómo nos conocimos?:

¿estamos casados? ¿cuándo? ¿dónde?:

Cosas que os gustan u os gustaba hacer juntos:

Una cosa que me encanta de esta persona:





Tengo hijos/as, que se llaman:

Tengo nietos/as que se llaman:

Pasamos las vacaciones en familia en:

Dónde hemos vivido:





Mis tradiciones familiares:

Comidas familiares:

Recuerdos en familia:





# FOTOGRAFÍAS O NOTAS





# FOTOGRAFÍAS O NOTAS





MI INFANCIA



Nací en:

Me crié en:

Mi mejor amigo de la infancia se llamaba:

Mis mascotas se llamaban:

He vivido en:

Mi mejor recuerdo de la infancia:





Tengo \_\_\_\_\_ hermanos/as y yo soy:

Mi comida favorita en la niñez era:

Mi juego favorito era:

Mi juguete favorito era:

Mi película favorita (o la primera que vi):





Me gustaba coleccionar:

Recuerdo haber estado enfermo/a:

El deporte que más me gustaba de pequeño era:

De niño tenía estas aficiones:






# FOTOGRAFÍAS O NOTAS





# FOTOGRAFÍAS O NOTAS





MI FAMILIA  
EN LA INFANCIA



★  
Mi madre se llamaba:

Mi padre se llamaba:

Yo les llamaba:


Mis abuelos se llamaban:

Me acuerdo de aquella vez que estábamos todos en familia y:

Me parezco más a

o Mi padre:

o Mi madre:





Mis padres se dedicaban a:

Lo mejor que hicieron mis padres por mi fue:

¿Tenemos algún rasgo físico común en mi familia?:

A mi familia le gustaba:





Una tradición familiar que me gustaba mucho era:

Nos gustaba celebrar las fechas importantes (Navidad, etc.):

Un familiar que significó mucho para mi fue:





# FOTOGRAFÍAS O NOTAS





# FOTOGRAFÍAS O NOTAS





# MIS AMISTADES





Creo que lo más importante en una amistad es:

Mis mejores amigos han sido:

Me considero buen amigo por:

He viajado con mis amigos a:

Echo de menos a algunos amigos como:

Hoy en día considero amigos a:





# FOTOGRAFÍAS O NOTAS






# FOTOGRAFÍAS O NOTAS





# MI PERSONALIDAD

- 
- Temperamental
  - Reflexivo
  - Abierta de mente
  - Cuidadoso
  - Desorganizada
  - Intuitivo
  - Aventurero
  - Hogareño
  - Vergonzoso

- Nervioso
- Calmado
- Enérgico
- Paciente
- Dinámico
- Impulsivo
- Gracioso
- Me gusta opinar
- Buen humor

Mis fortalezas son...





# FOTOGRAFÍAS O NOTAS





# FOTOGRAFÍAS O NOTAS





# MI TRABAJO Y CARRERA PROFESIONAL



Mi primer trabajo fue:

Recuerdo que el primer dinero que gané fue:

Mi peor trabajo:

Mi mejor trabajo:

Qué trabajos he tenido en la vida:





# FOTOGRAFÍAS O NOTAS





# FOTOGRAFÍAS O NOTAS





# COSAS QUE ME ENCANTAN





Mi actor/actriz favorita es:

Mi cantante favorito es:

Mi canción favorita es:

Mi comida favorita es:

¿Soy más de dulce o de salado?:

Me pierde un:

Mi postre favorito es:


Mi fruta favorita es:

Mi verdura favorita es:



FOTOGRAFÍAS O NOTAS





• Mi juego de mesa favorito es:

Mi programa de televisión o radio favorito es:

Cuando juego a las cartas me encanta:

El mejor día de la semana para mí es:

Prefiero las vacaciones en:

El coche que más me gusta es:





# FOTOGRAFÍAS O NOTAS





FOTOGRAFÍAS O NOTAS





# COSAS QUE NO ME GUSTAN





• La comida que no me gusta es:

No me gusta la gente que:

A veces la gente hace cosas que me enfadan como:

Hay un sonido que no puedo soportar, como:

Tengo una manía que es:

Tampoco me gusta:





# VIAJES





● He visitado estos países:

Mi país favorito es:

Mi ciudad favorita del mundo es:

Provincias de España que he visitado:

Me gustaría conocer:





FOTOGRAFÍAS O NOTAS





FOTOGRAFÍAS O NOTAS





# MIS MIEDOS





Tengo miedo de:

- Arañas e insectos
- Alturas
- A la oscuridad
- Del agua
- De volar
- Serpientes
- Agujas e inyecciones
- La enfermedad
- La muerte
- Las tormentas
- 

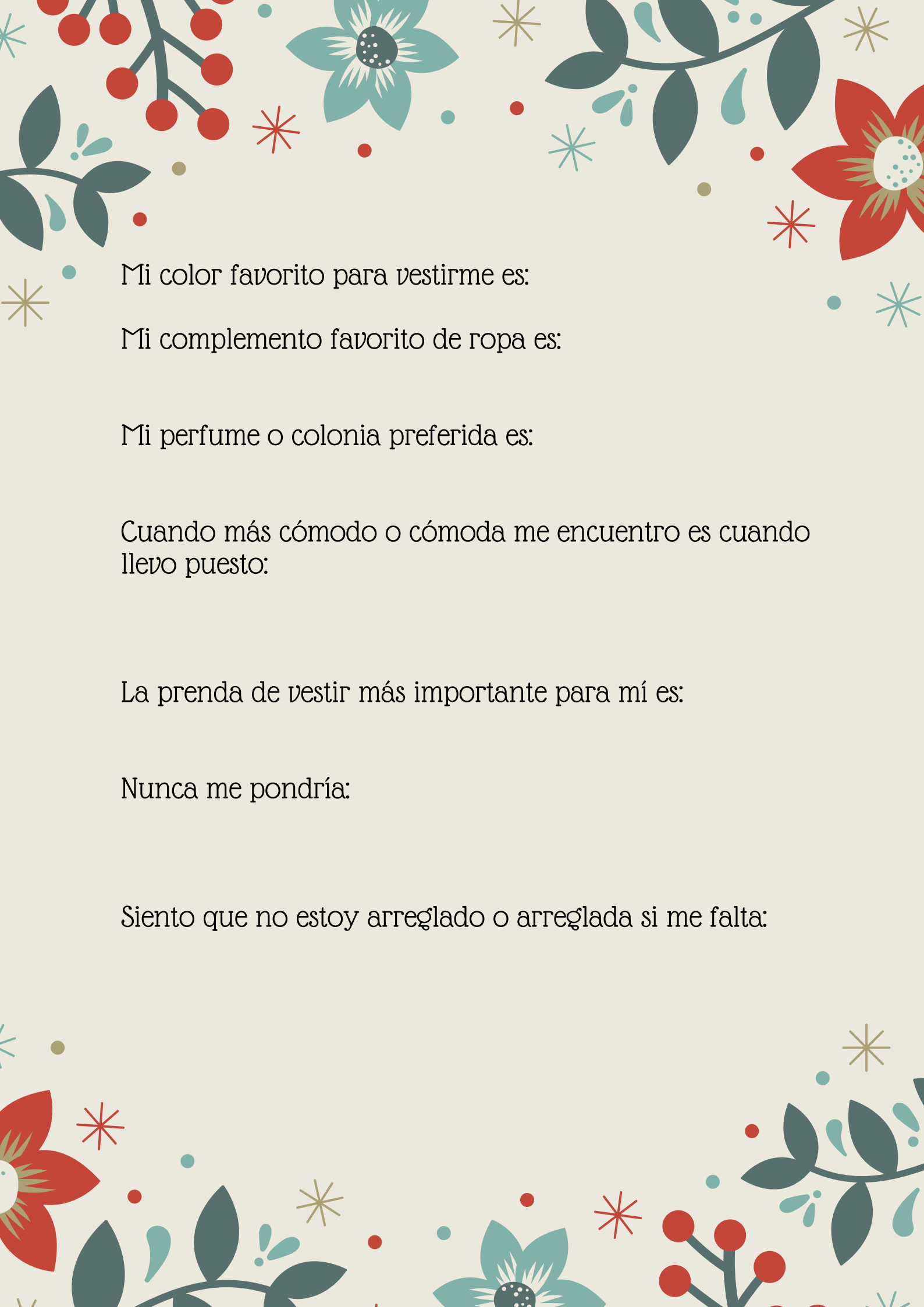
Otros miedos que tengo son:

- 
- 
-



# MI ESTILO PERSONAL





Mi color favorito para vestirme es:

Mi complemento favorito de ropa es:

Mi perfume o colonia preferida es:

Cuando más cómodo o cómoda me encuentro es cuando llevo puesto:

La prenda de vestir más importante para mí es:

Nunca me pondría:

Siento que no estoy arreglado o arreglada si me falta:



# FOTOGRAFÍAS O NOTAS





FOTOGRAFÍAS O NOTAS





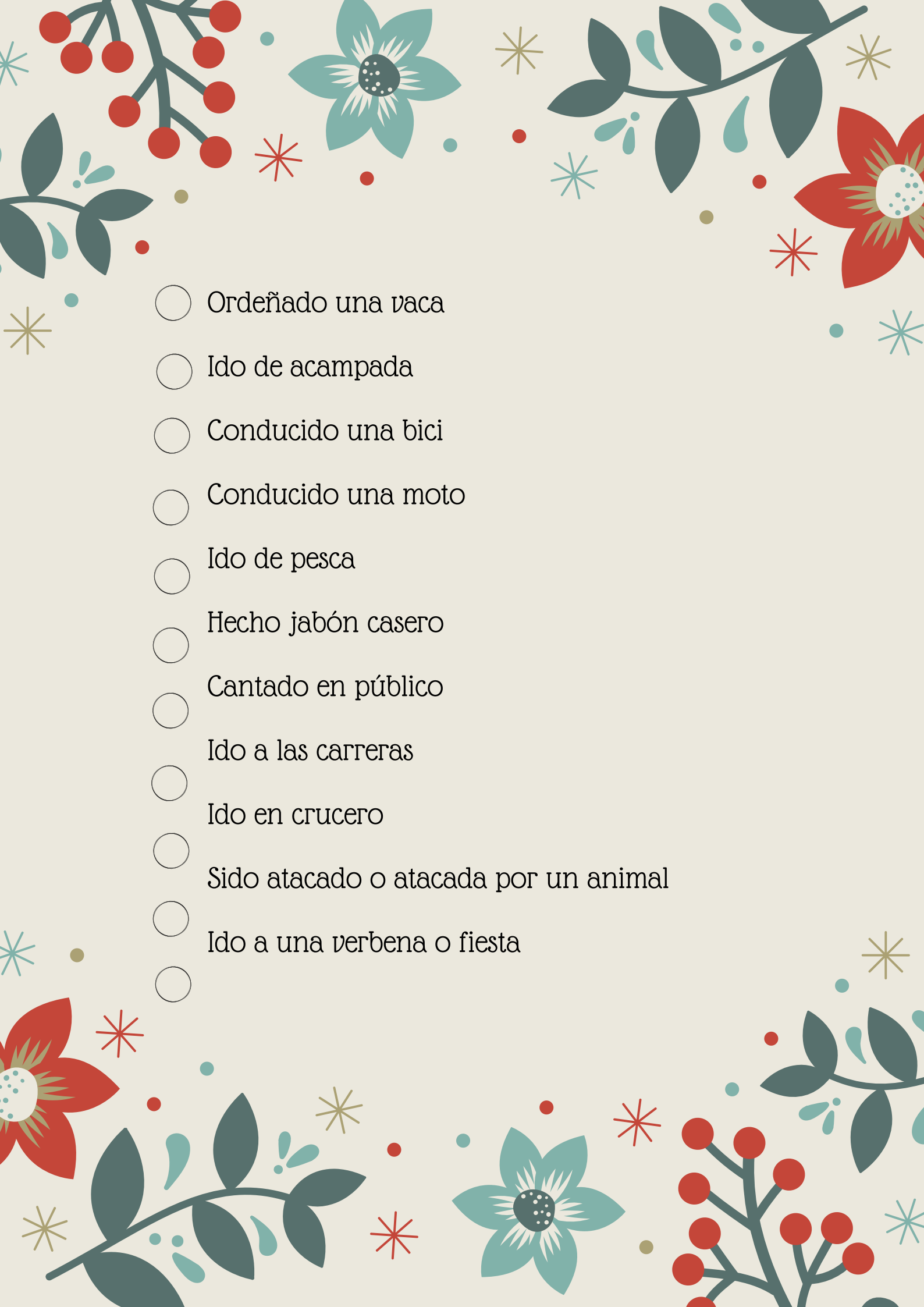
COSAS QUE HE HECHO



A lo largo de mi vida he:

- Saltado desde un trampolín
- Tenido un accidente de tráfico
- Actuado en una obra de teatro
- Volado en helicóptero
- Ganado un premio
- Sido multado por un exceso de velocidad

- Saltado desde un trampolín
- Tenido un accidente de tráfico
- Actuado en una obra de teatro
- Volado en helicóptero
- Ganado un premio

- 
- Ordeñado una vaca
  - Ido de acampada
  - Conducido una bici
  - Conducido una moto
  - Ido de pesca
  - Hecho jabón casero
  - Cantado en público
  - Ido a las carreras
  - Ido en crucero
  - Sido atacado o atacada por un animal
  - Ido a una verbena o fiesta
  -



FOTOGRAFÍAS O NOTAS





SI PUDIERA YO..





Si fuera famoso o famosa me gustaría hacer:

Si el genio de la lámpara me concediera tres deseos serían:

- 1.
- 2.
- 3.

Si pudiera arreglar algo del mundo sería:

Si pudiera ser el mejor tocando un instrumento, sería:

Si pudiera elegir un lugar del mundo sería:



Si pudieras comer o cenar con tres personas famosas, serían:

- 1.
- 2.
- 3.

Si yo fuera un animal sería:

Si yo fuera una flor sería:





FOTOGRAFÍAS O NOTAS





TENGO UN SÚPER  
TALENTO PARA



Yo puedo y sé:

Cantar

Bailar

Hacer un bizcocho

Escribir a máquina

Malabares

Nadar

Montar en bici

Hacer postres

Tejer

Hablar otro idioma

disparar con un arma

Jugar a las cartas



Patinar

Cambiar una rueda

Entrenar un perro

Cortar leña

Envolver un regalo

Pintar

Dibujar

Hacer magia

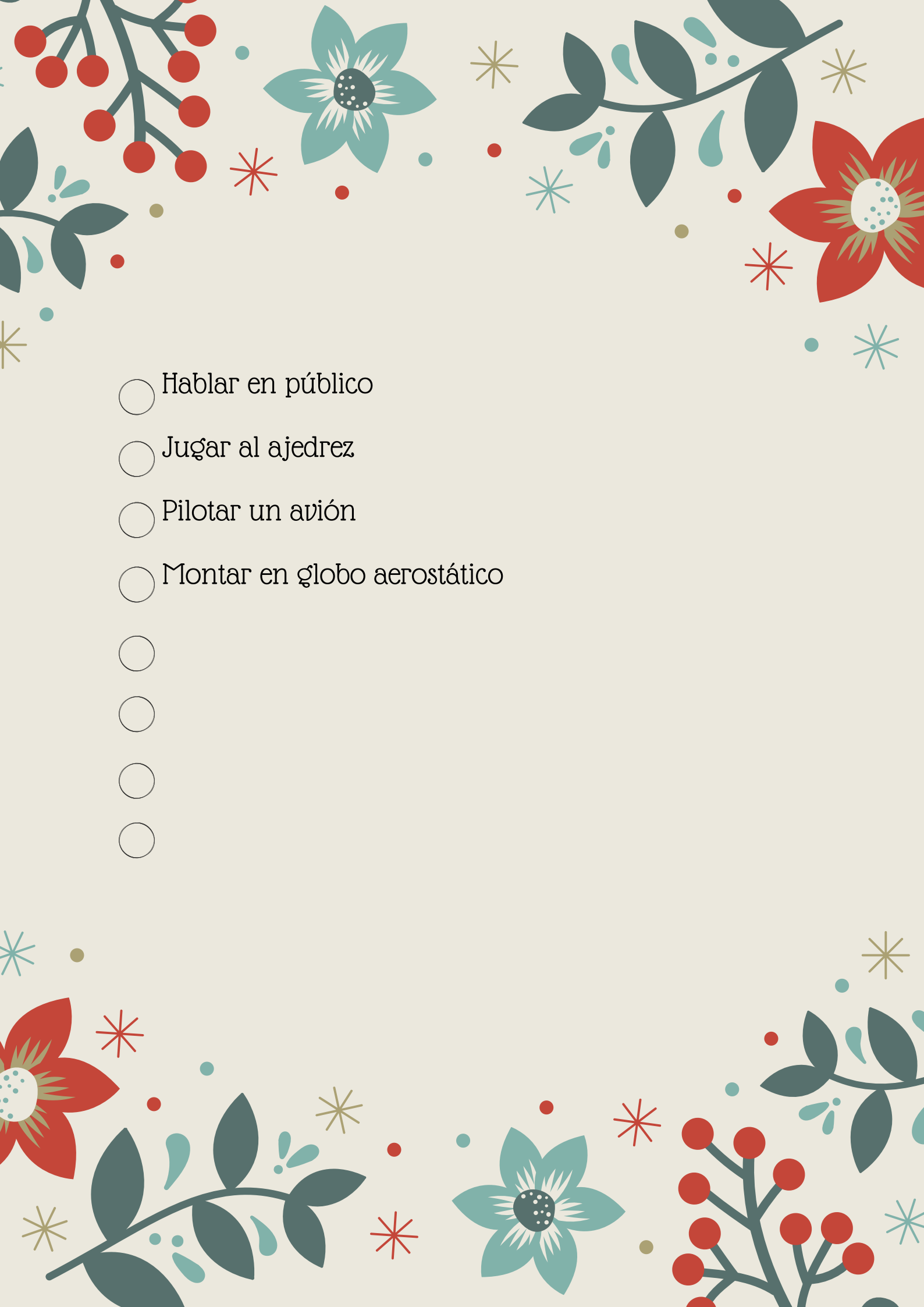
Hacer comida para muchas personas

Tocar un instrumento

Hacer reír a la gente

Hacer crucigramas



- 
- Hablar en público
  - Jugar al ajedrez
  - Pilotar un avión
  - Montar en globo aerostático
  - 
  - 
  - 
  -



by Montessori Senior

[www.montessorisenior.es](http://www.montessorisenior.es)



